

# ЦЕНТР ОКАЗАНИЯ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

жертвам сексуального и домашнего насилия

Медицинская, психологическая и практическая помощь

Работает круглосуточно

Для получения помощи не обязательно

подавать заявление в полицию

Полная конфиденциальность

Все услуги бесплатны



## Сексуальное насилие

Сексуальное насилие - это принуждение к вступлению в сексуальные отношения с применением силы, физических или словесных угроз, а также если жертва насилия не в состоянии сопротивляться.

К сексуальному насилию относится также насильственное вступление в сексуальный контакт с жертвой, находящейся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также спящей.



## Домашнее насилие

К домашнему насилию относятся применение физической силы, психологического давления, а также угрозы со стороны членов вашей семьи и ваших близких.

Вы испытываете страх перед партнером, собственными детьми или другими лицами из вашего ближайшего окружения? Вам приходилось слышать угрозы в свой адрес? Подвергались ли вы избиениям или боитесь, что такое может произойти?

Приходилось ли вам вступать в сексуальный контакт по принуждению со стороны вашего партнера или других лиц из вашего ближайшего окружения?

Находитесь ли вы под постоянным контролем? Например, запрещают ли вам распоряжаться вашими собственными деньгами или общаться с друзьями и родственниками? Подвергаетесь ли вы систематическому унижению достоинства?

Есть ли у вас дети? Дети, становящиеся свидетелями домашнего насилия, могут быть подвержены серьезным воздействиям, в т.ч. повышенному риску возникновения тревожных состояний, депрессий, проблем с поведением.



## Центр предлагает:

- Своевременную помощь
- Психологическую и консультативную помощь в безопасной обстановке
- Медицинский осмотр, включая оказание помощи при травмах, забор анализов на инфекции, передающиеся половым путем, а также тест на беременность
- Судебно-медицинское обследование в целях сбора вещественных доказательств («снятие побоев»)
- Поддержку при контакте с полицией
- Помощь в преодолении последствий насилия, даже если эти эпизоды произошли давно
- Контакт с бесплатным адвокатом (подача заявления в полицию необязательна)
- Информацию о возможностях получения дальнейшей помощи, кризисных центрах и других социальных службах



Вы самостоятельно принимаете решение о том, какая именно помощь вам необходима.

Вы можете обратиться в центр в сопровождении доверенного лица.



## Наиболее частые реакции, встречающиеся у лиц, переживших насилие

Пережившие насилие часто стремятся как можно скорее принять душ и переодеться. Однако, таким образом вы можете уничтожить важные вещественные доказательства. Обратитесь за помощью незамедлительно.

Возможно, вам захочется побыть в одиночестве. Это совершенно нормальная реакция, но в то же время крайне важно выговориться.

Многие испытывают стыд и чувство вины. Помните о том, что ответственность за насилие лежит исключительно на том, кто его применяет.

Жизнь без насилия и страха –  
одно из основополагающих прав человека.

Жертвой насилия может стать любой из нас,  
независимо от пола и возраста.

Обращайтесь за помощью!



Вы также можете получить помощь следующих организаций:

Помощь потерпевшим:

Пункт неотложной помощи - Legevakt

Семейный врач - Fastlege

Станция здоровья - Helsestasjon

Детский центр - Barnehuset

Кризисный центр - Krisesenter

Центр «Дикси» - Dixi ressurscenter

Центр помощи пережившим инцест - Incestsenter

Полиция: тел.: 02800

Защита прав пожилых граждан - тел.: 800 30 196

Телефон кризисной помощи социальным меньшинствам – тел.: 800 80 887

Консультационный центр

для потерпевших в результате правонарушений - тел.: 815 20 077

Центр помощи пережившим инцест и сексуальное насилие – тел.: 800 57 000



Помощь лицам,  
прибегающим к насилию:  
«Альтернатива насилию» -  
Alternativ til Vold  
Программа обучения  
контролю над гневом -  
Sinnemestingsprogram

Информация в Интернете:

[www.legevaktmedisin.no](http://www.legevaktmedisin.no)

[www.overgrepsmottak.net](http://www.overgrepsmottak.net)

[www.nkvts.no](http://www.nkvts.no)

[www.krisesenter.com](http://www.krisesenter.com)

[www.norskkrisesenterforbund.no](http://www.norskkrisesenterforbund.no)

[www.fmso.no](http://www.fmso.no)

[www.dixi.no](http://www.dixi.no)



[www.overgrepsmottak.net](http://www.overgrepsmottak.net)

## ЦЕНТР ОКАЗАНИЯ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

Arendal: 815 32 999

Asker og Bærum: 06780

Bergen: 55 56 87 60

Bodø: 75 55 70 00

Drammen: 32 26 90 00

Elverum: 06200

Fredrikstad: 69 36 78 70

Førde: 57 83 92 39 / 901 52 492

Gjøvik: 61 13 70 00

Hammerfest: 78 41 20 00

Harstad: 77 06 30 00 / 77 01 50 50

Haugesund: 05253

Kristiansand: 38 07 69 00

Kristiansund: 71 12 13 60

Levanger: 74 08 00 00

Molde: 71 12 13 30

Oslo: 23 48 70 90

Sandefjord: 33 45 67 00

Skien: 35 00 25 00

Stavanger: 902 40 200 / 51 51 02 02

Tromsø: 77 62 80 00

Trondheim: 72 57 12 12

Ålesund: 70 14 31 13





Брошюра разработана специалистами  
Национального научно-методического центра скорой и неотложной помощи.  
[www.legevaktmedisin.no](http://www.legevaktmedisin.no)

Финансирование проекта осуществляется Директоратом здравоохранения.