

مركز استقبال

معني بالإعتداءات الجنسية والعنف المنزلي (الأسري)

مساعداط طبيية واستشارااا

مفتوح على مدار 24 ساعة في اليوم
يعمل بصرف النظر عن وجود شكوى مقدمة للشرطة أم لا
سرية المهنة
مجانى



الاعتداءات الجنسية

يعتبر الاعتداء اعْتداءً جنسياً في حال إكراهك على ممارسة الجنس، أمّا بواسطة العنف، سلوك مُهدّد أو في حال عدم قدرتك على مقاومة هذا الفعل .

ينطبق هذا بغض النظر عما إذا كنت واعياً، مخموراً أو نائماً.



العنف المنزلي (الأسري)

ألعنف المنزلي (الأسري) يشمل العنف الجسدي و النفسي والتهديدات من قبل العائلة أو من قبل الأشخاص الذين تربطك بهم علاقة أسرية قريبة.

هل انت خائف من شريك حياتك، أطفالك أو غيرهم من الأشخاص القريبين أو المقربين منك؟
هل تعرضت للتهديد بالقتل أو تعرضت للضرب أو أنك تخشى ان تقع ضحية لذلك؟

هل أجبرت على ممارسة أي فعل جنسي رغما عنك من قبل شريك حياتك أو غيرهم من المقربين منك؟

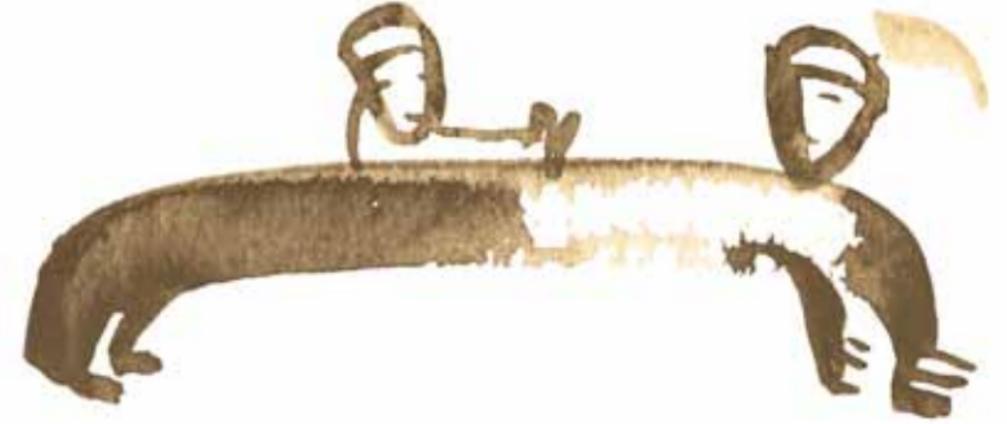
هل تعرضت للمراقبة، على سبيل المثال فقدت الحق في التصرف بأموالك الخاصة، او منعت من الاتصال بالعائلة و الأصدقاء؟ هل تسمع بشكل دائم بأنك شخص لا قيمة له؟

هل عندك أطفال؟ فالأطفال الذين هم شهود العيان على احدات العنف العائلي، يتعرضون لإرهاقات خطيرة قد تؤدي الى تزايد خطر اصابتهم بالقلق، اليأس والمشاكل السلوكية.



يقدم مركز الاستقبال

- المساعدة الفورية
- محادثات في أجواء آمنة
- فحص طبي بخصوص التعرض للأذى، الإصابة بالعدوى أو الحمل
- فحص الطب الشرعي من أجل تأمين الأدلة
- المساعدة للاتصال بالشرطة
- المساعدة، بالرغم من مرور الزمن على حدوث الإعتداء
- المساعدة للاتصال بمحامٍ يهتم بالطرف المظلوم (مجانا) بصرف النظر عن وجود شكوى أم لا
- معلومات بخصوص خدمات متابعة الحالة، ملاجئ النساء و غيرها من الدوائر التي تقدم المساعدة



يمكنك أن تختار ما إذا كنت تريد الاستفادة من كل الخدمات التي يشملها هذا العرض أو من جزء منها فقط.

يمكنك أيضا أن تصطحب شخصا معك إذا كنت ترغب في ذلك.

ردود الفعل العادية

إن الشعور بالحاجة الى الاستحمام و تبديل الملابس هي من ردود الفعل العادية بعد التعرض للإعتداء، و لكن في هذه الحال قد تتلف أدلة مهمة. اطلب المساعدة بشكل فوري.

ربما تشعر بأنك في حاجة الى البقاء وحيداً. إن هذا الشعور مفهوم، و لكن من المهم ان تتكلم مع شخص ما عن التجربة التي مررت بها.

يشعر عدد كبير من الأشخاص بالذنب و العار، و لكن مسؤولية الإعتداء تقع كلياً على عاتق الشخص المعتدي.



أن يعيش الانسان حياة خالية من العنف أو الخوف من العنف
هو حق أساسي من حقوق الانسان.

كل شخص معرض لأن يكون ضحية للإعتداء بصرف النظر
عن العمر و الجنس (رجل أو امرأة).

اتصل بنا !



الجهات و المؤسسات الأخرى التي تستطيع المساعدة:

مساعدة الاشخاص المعتدى عليهم:

عيادة الطوارئ (Legevakt)

الطبيب العائلي (Fastlege)

المستوصف / المركز الصحي للعناية بالطفل و الأسرة (Helsestasjon)

بيت رعاية الاطفال الذين وقعوا ضحايا الاعتداءات (Barnehuset)

ملاجئ النساء المضطهدات (Krisesenter)

Dixi مركز الكفاءات و الموارد (DIXI ressurscenter)

مركز ضحايا سفاح القربى (Incestsenter)

الشرطة، هاتف: 02800

مركز حماية المسنين - رقم الهاتف الوطني: 196 30 800

خط الأزمات للأقليات: 887 80 800

المكاتب الاستشارية لضحايا الإجرام، هاتف: 077 20 815

مركز مكافحة سفاح القربى و الاعتداءات الجنسية، هاتف: 000 57 800



مساعدات للأشخاص المعتدين:

بديل للعنف

برنامج السيطرة على الغضب / فقد الأعصاب

معلومات على الانترنت:

www.legevaktmedisin.no

www.overgrepsmottak.net

www.nkvts.no

www.krisesenter.com

www.norskkrisesenterforbund.no

www.fmsso.no

www.dixi.no

تم منح مركز الكفاءات الوطني الخاص بطب الطوارئ وظائف ضمن التطور التقني
البحوث ورفع مستوى كفاءة مراكز إستقبال المعتدي عليهم.

توجد مراكز إستقبال في كافة المحافظات

يوجد موجز عنها على صفحة الشبكة
www.Overgrepsmottak.net

Arendal: 815 32 999

Asker og Bærum: 06780

Bergen: 55 56 87 60

Bodø: 75 55 70 00

Drammen: 32 26 90 00

Elverum: 06200

Fredrikstad: 69 36 78 70

Førde: 57 83 92 39 / 901 52 492

Gjøvik: 61 13 70 00

Hammerfest: 78 41 20 00

Harstad: 77 06 30 00/77 01 50 50

Haugesund: 05253

Kristiansand: 38 07 69 00

Kristiansund: 71 12 13 60

Levanger: 74 08 00 00

Molde: 71 12 13 30

Oslo: 23 48 70 90

Sandefjord: 33 45 67 00

Skien: 35 00 25 00

Stavanger: 902 40 200/51 51 02 02

Tromsø: 77 62 80 00

Trondheim: 72 57 12 12

Ålesund: 70 14 31 13





وضع هذا الكتيب من قبل مركز الكفاءات الوطني لطب الطوارئ.

www.legevaktmedisin.no

التمويل: مديرية الصحة